

KANTON LUZERN  
Gesundheit und Sport  
Dienststelle Gesundheit und Sport



Lotteriefonds  
KANTON LUZERN  
**SWISSLOS**

# LUZERN SINGT MIT

April bis September 2019

Offene Singen  
in Gemeinden  
Singarcours am 7.9.2019  
in Luzern  
Gemeinsam singen,  
glücklich klingen

sing mit  
Marco Kunz  
Mundartmusiker



[luzernsingtmit.ch](https://www.luzernsingtmit.ch)

[facebook.com/luzernsingtmit](https://www.facebook.com/luzernsingtmit)  
#luzernsingtmit

[facebook.com/luzernsingtmit](https://www.facebook.com/luzernsingtmit)  
#luzernsingtmit



[luzernsingtmit.ch](https://www.luzernsingtmit.ch)

## INHALT

Vorwort Regierungsrat Guido Graf	3
Gemeinsam singen, glücklich klingen	4
Botschafter KUNZ	5
Offene Singen in den Gemeinden	6 – 11
Singparcours-Programm	13
Singparcours-Schauplätze	14/15

## «LUZERN SINGT MIT»

Sehr geehrte Damen und Herren

Im Kanton Luzern gibt es mehrere hundert Chöre. Dies zeigt: Singen ist in der Bevölkerung beliebt. Das erstaunt nicht, denn Singen fördert die körperliche wie auch die psychische Gesundheit und steigert das Wohlbefinden. So soll die Kampagne «Luzern singt mit» die Freude am Singen in der Bevölkerung weiterverbreiten und einen Beitrag an die Gesundheit leisten.

Bis Ende September finden in verschiedenen Luzerner Gemeinden insgesamt rund fünfzig «offene Singen» statt. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, im Vordergrund steht einfach nur die Freude am gemeinsamen Singen. Organisiert sind die «offenen Singen» durch Vereine, Institutionen und Privatpersonen. Ich danke allen Veranstaltern herzlich für ihr grosses Engagement.

Ich lade Sie herzlich ein, mitzusingen!

Herzliche Grüsse



Regierungsrat Guido Graf

Vorsteher des Gesundheits- und Sozialdepartements  
des Kantons Luzern



## GEMEINSAM SINGEN, GLÜCKLICH KLINGEN

### Warum Singen gesund ist

«Singen tut Körper und Seele gut». Diese alte Volksweisheit haben zahlreiche Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler untersucht und festgestellt: Nicht nur der körperliche Nutzen ist nachweisbar, sondern auch der psychische. Denn Singen fördert gleichzeitig die Zufriedenheit, die seelische Ausgeglichenheit und das Wohlbefinden. Nachweislich wird das soziale Verhalten gestärkt und das Selbstwertgefühl gesteigert.

Deshalb hat die kantonale Kampagne «Luzern singt mit» zum Ziel, die Luzerner Bevölkerung zum (Mit-)Singen zu motivieren – an einem der vielen offenen Singangebote in den Gemeinden oder anlässlich des Singparcours vom 7. September 2019 in der Stadt Luzern.

Claudia Burkard Weber

Leiterin Fachstelle Gesundheitsförderung  
Dienststelle Gesundheit und Sport

## «SINGEN IST PURE LEBENSFREUDE»

Singen ist Lebensfreude und tut der Seele gut. Es macht glücklich, zufrieden und weckt Emotionen. Wenn Menschen singen, freut mich das immer. Vielleicht sind deshalb auch viele meiner Lieder zum Mitsingen geeignet; man soll sich dabei frei und unbeschwert fühlen. Das Gute daran ist: Singen kann man jederzeit und überall. Ich freue mich, als Botschafter die Kampagne «Luzern singt mit» zu unterstützen. Gemeinsam zu singen, ist ein positives Erlebnis und bringt Menschen unterschiedlicher Generationen und Kulturen zusammen. Singt mit!

Marco Kunz  
Mundartmusiker



## OFFENE SINGEN in den Gemeinden

Wir laden Sie ein, mitzusingen! Vereine, Institutionen und Privatpersonen organisieren im Rahmen der Kampagne «Luzern singt mit» offene Singen.  
**Mehr Infos: [luzernsingtmit.ch](http://luzernsingtmit.ch)**

ORT	EVENT	VERANSTALTER	LOKAL	DATEN
<b>Ballwil</b>	Offenes Singen für Jung und Alt	Frohes Alter Ballwil	Probelokal, Gemeindehaus	FR, 29. März FR, 26. April FR, 31. Mai FR, 28. Juni FR, 30. August FR, 27. September <b>jeweils 17:00 Uhr</b>
<b>Eschenbach</b>	Eschenbach singt	Frau und Familie Eschenbach f-f-eschenbach.ch	Mehrzweckraum Neuheim	SA, 13. April SA, 11. Mai SA, 29. Juni SA, 31. August <b>jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr</b>
<b>Escholzmatt</b>	Offenes Singen	Jugendchor Utopia jugendchor-utopia.weebly.com	Singsaal Schulhaus Windbühlmatte	FR, 10. Mai FR, 7. Juni FR, 30. August FR, 13. September FR, 27. September <b>jeweils 18:15 Uhr</b>
<b>Gisikon</b>	Gisikon Root Honau singt	Viola Langhagen langhagen_zaki@gmx.ch	Foyer Gisikon, Zentrum Mühlehof  Treff 6038	SA, 6. April, 11:00 Uhr FR, 10. Mai, 19:00 Uhr SA, 8. Juni, 11:00 Uhr FR, 5. Juli, 19:00 Uhr FR, 30. August, 19:00 Uhr
<b>Hochdorf</b>	Hofdere singt mit	OK «Hofdere singt mit» 2019 hochdorf.ch	Kulturzentrum Braui  Schulhaus Avanti	MI, 22. Mai DO, 13. Juni FR, 30. August <b>jeweils 19:00 Uhr</b>

Ort	Event	Veranstalter	Lokal	Daten
Kriens	Amseldrosselfink	Alte Ziegelei, Simone Geel simonegeel.ch	Ton-Atelier für Musiktherapie und Improvisation, Luzernerstrasse 33c	DI, 9. April DI, 7. Mai DI, 4. Juni DI, 2. Juli DI, 27. August <b>jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr</b>
Kriens	Singen ohne Noten!	Musikschule Kriens mit Ursula Hofer musikschule-kriens.ch	Schappe Kulturquadrat Musikschule, Ensemble 1, Obernauerstrasse 1	MO, 1. April MO, 13. Mai MO, 24. Juni MO, 19. August MO, 16. September <b>jeweils 19:45 bis 21:00 Uhr</b>
Luzern	Jodeln	Jodlerklub Pilatus Luzern jodlerklub-pilatus.ch	Aula M0.7, Kanti Alpenquai	MO, 8. April MO, 20. Mai MO, 26. August MO, 23. September <b>jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr</b>
Luzern	Singen als Wellness für die Seele	gesangsstudio.com	Dula-Schulhaus, Bruchstrasse 78	DI, 14. Mai DI, 11. Juni DI, 27. August DI, 10. September <b>jeweils 19:00 Uhr</b>
Luzern	Sing mit uns!	Der Chor Luzern mit Daniela Portmann derchorluzern.ch	Aula Hirschengraben, Hirschengraben 10	DO, 11. April DO, 9. Mai DO, 13. Juni DO, 27. Juni DO, 29. August <b>jeweils 19:45 bis 20:30 Uhr</b>
Luzern	Singen mit Spass	Pfarrrei St. Anton – St. Michael / Thomas Walpen kathluzern.ch	Pfarrreisaal St. Anton Luzern, Langensandstrasse 5	SA, 11. Mai, 11:00 Uhr SA, 22. Juni, 11:00 Uhr DO, 29. August, 18:00 Uhr DI, 3. September, 18:00 Uhr

Ort	Event	Veranstalter	Lokal	Daten
<b>Luzern</b>	Offenes Singen	Luzerner Chor mit Mathias Inauen luzerner-chor.ch	Liedertafelstube, Süesswinkel 8, Nähe Hirschenplatz / Eseltreppe	MO, 8. April MO, 6. Mai MO, 3. Juni MO, 2. September <b>jeweils 19:00 bis 19:50 Uhr</b>
<b>Nebikon</b>	Nebikon singt	AlteBasso Chor altebasso.ch	Pfarrsaal Nebikon	DO, 11. April DO, 16. Mai DO, 13. Juni DO, 29. August <b>jeweils 19:30 Uhr</b>
<b>Region Hinterland</b>	Freies Singen	Freies Singen mit Pia freies-singen.jimdosite.com	<b>Grosswangen</b> , Restaurant Pinte <b>Ohmstal</b> , Restaurant Kurhaus <b>Egolzwil</b> , Restaurant Duc <b>Nach Ansage</b> , im Freien beim Bräteln <b>Schötz</b> , Restaurant Mauritz	FR, 12. April FR, 17. Mai FR, 14. Juni SO, 14. oder 21. Juli FR, 23. August <b>jeweils 20:00 Uhr</b>
<b>Schüpfheim</b>	Offenes Singen Schüpfheim	Luzia Portmann atem-entlebuch.ch	Entlebucherhaus	DO, 25. April DO, 16. Mai DO, 13. Juni DI, 2. Juli DI, 6. August DI, 27. August <b>jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr</b>
<b>Sursee</b>	Offenes Singen mit dem Singkreis Sursee	Singkreis Sursee singkreissursee.ch	Kantonsschule Sursee, Zimmer 222	MO, 13. Mai MO, 24. Juni MO, 26. August MO, 23. September <b>jeweils 19:45 bis 21:30 Uhr</b>
<b>Wolhusen</b>	Singen in der Beiz	Männerchor Wolhusen männerchor-wolhusen.ch	Rössli ess-kultur, Menznauerstrasse 2 Gasthaus Rebstock Gasthaus Krone	DO, 11. April DO, 16. Mai DO, 13. Juni <b>jeweils 19:00 Uhr</b>



 **SINGPARCOURS-Programm**  
**Samstag, 7. September 2019**

«Luzern singt mit» – mitten im Herzen von Luzern. Rund 20 Chöre und Gruppen singen auf verschiedenen Plätzen in der Luzerner Altstadt. Lassen Sie sich von der Lebensfreude anstecken und singen Sie mit!

Höhepunkt ist der gemeinsame Schluss aller Chöre und Singbegeisterten auf dem Jesuitenplatz. Kampagnenbotschafter KUNZ ist ebenfalls dabei!

**Programm:**

**13:00 bis 16:00 Uhr**

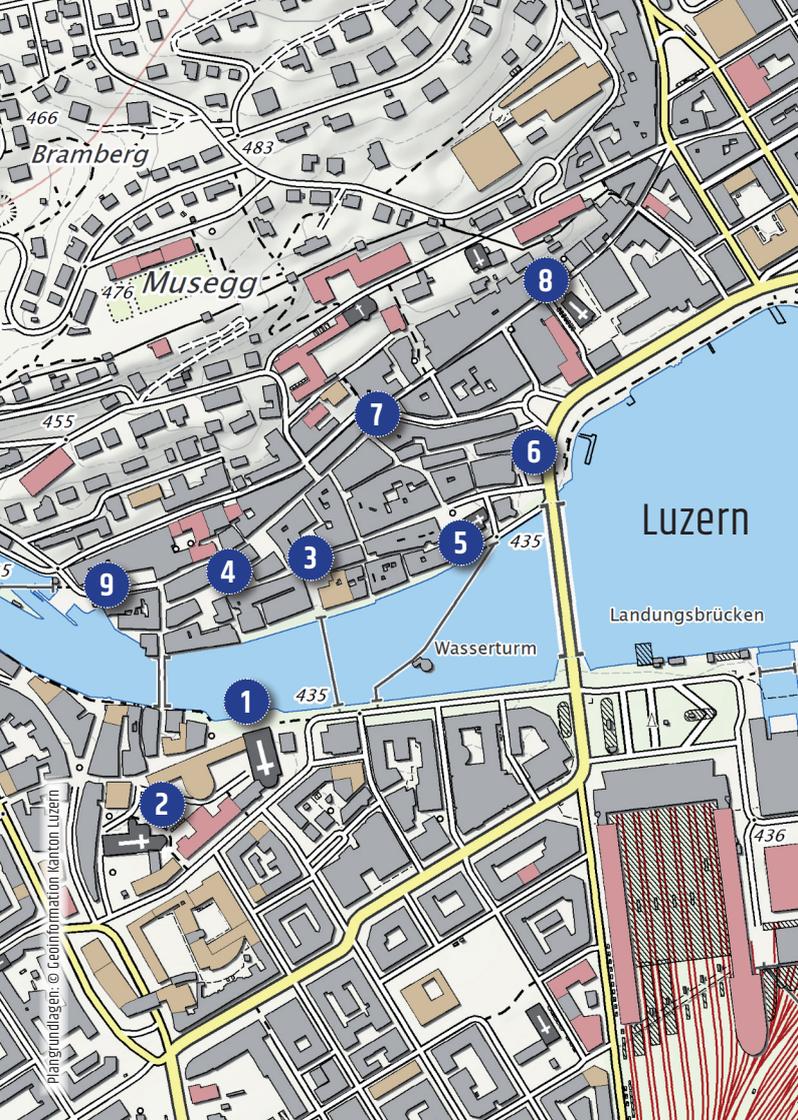
Singparcours auf folgenden Plätzen: Schwanenplatz, Kornmarkt, Hirschenplatz, Mühlenplatz, Falkenplatz, Hertensteinstrasse / Matthäuskirche und Franziskanerplatz. Rosengartplatz und Jesuitenplatz ab 14:00 Uhr.

**16:00 bis 16:45 Uhr**

Abschluss des Singparcours mit Regierungsrat Guido Graf, Kampagnenbotschafter KUNZ und allen Chören. Gemeinsames Schlussingen auf dem Jesuitenplatz.

Mehr Informationen: [luzernsingtmit.ch/singparcours](http://luzernsingtmit.ch/singparcours)

**Vielen Dank allen Chören und Gruppen, die am Singparcours mitwirken und Lebensfreude verbreiten.**



# SINGPARCOURS-SCHAUPLÄTZE

## Samstag, 7. September 2019

- Plätze
- 1 Jesuitenplatz
  - 2 Franziskanerplatz
  - 3 Kornmarkt
  - 4 Hirschenplatz
  - 5 Rosengartplatz
  - 6 Schwanenplatz
  - 7 Falkenplatz
  - 8 Hertensteinstrasse/Matthäuskirche
  - 9 Mühlenplatz

### Schlussingen

Jesuitenplatz ab 16:00 Uhr

Aktuelle Informationen: [luzernsingmit.ch/singparcours](http://luzernsingmit.ch/singparcours)